STORIES X FUTURE

#GIRONA ISSUE

JULIOL 2030



5

NOVES MIRADES

"ELS JOVES DE GIRONA VOLEM UNA CIUTAT..."

...més amable i acollidora,
sense barreres: ni culturals, ni econòmiques.

...més accessible i descongestionada,
amb més opcions de mobilitat sostenible i compartida.

...més conscient i saludable,
on poder cuidar del nostre benestar emocional i mental.

...més sostenible i autogestionada,
en l'àmbit enèrgetic, de consum i residus.

...més pluralista i oberta,
amb activitats d'oci i cultura dels ciutadans, pels ciutadans.

Nosaltres t'ajudem a imaginar-la, ens ajudes tu a construir-la?

MEDI AMBIENT

GIRONA 2030: EL PONT CAP A LA NOVA ERA

Ja fa cinc anys que l'Ajuntament va començar a aplicar les noves mesures per aconseguir una ciutat verda i sostenible. Actualment, la ciutat és un referent a escala mundial pel que fa a la transició ecosocial, perquè ha aconseguit trobar l'**equilibri entre els ciutadans i la natura mitjançant l'economia sostenible**.

Avui en dia, **s'ha aconseguit una reducció d'un 30% dels residus** i una gestió responsable dels plàstics en els Locals Autònoms de Gestió de Residus, des d'on es distribueixen, arreu del món, caixes de pèl·lets de plàstic reciclables. A més, **les cooperatives agràries abasteixen el 75% de la població gironina**. Els edificis segueixen, cada vegada més, una arquitectura sostenible, verda i autosuficient. Els horts urbans han millorat la salut física i mental de la població i han augmentat el consum local. L'energia elèctrica consumida a la ciutat és completament renovable i lliure de petjada de carboni. Fins i tot la tendència en mobilitat urbana s'ha inclinat enorme-ment cap al transport públic, la Girocleta i els desplaçaments a peu. Però com va començar tot això? L'inici el trobem amb la **renovació del Pont de les Peixateries Velles**, un pont que ha volgut representar la modernitat i s'ha anat adaptant als nous temps. En aquest article redescobrim aquesta icona que ha marcat la nova Girona que totes necessitàvem, després de la renovació del 2025.

A principis de la dècada, **un grup de joves gironins va proposar un nou model de pont, que englobava els ideals mediambientals que volien transmetre pel futur**. Aquesta renovació consistia en crear un nou espai urbà que pogués tant generar energia renovable com donar peu a la convivència i salut de la ciutadania. Per portar-ho a terme, es va instal·lar un terra que generava electricitat amb les passes dels vianants i uns aerogeneradors respectuosos amb la biodiversitat, juntament amb un jardí urbà que rebia l'aigua un sistema recol·lector de la pluja.

'Sistema col·lector d'aigua'

Una altra acció que es va dur a terme va ser el muntatge d'un sistema col·lector i de reaprofitament d'aigües pluvials d'un metre quadrat. A la ciutat de Girona hi ha una precipitació mitjana anual de 749 mm^3, per tant l'aigua recollida per aquest sistema cobreix un 50% del reg de l'hort instal·lat en el pont per tot l'any.

'Hort urbà'

Amb la instal·lació de testos penjants al llarg de la barana del pont, es va construir un hort urbà gestionat pels veïns i veïnes. Els cultius varien des d'escarola, ceba o mongeta, utilitzant la mateixa estructura del pont per a enfilar-se. Els cultius es reguen a través del sistema de recol·lecta d'aigua instal·lat en el pont. La producció agrícola al pont representa una alternativa a la compra massiva d'aliments envasats pels veïns del barri.

'El terra'

Per portar a terme la primera acció es va utilitzar una tecnologia pionera en l'època, que permetia recollir l'energia generada amb les passes de la gent i transformar-la en energia elèctrica. Els càlculs estimen que de mitjana cada vianant fa unes 65 passes en recórrer el pont, on cada any passen un milió de persones. D'aquesta manera, cada any les noves rajoles del pont generen prou energia per il·luminar una bombeta LED durant 550.000 hores o, alternativament, il·luminar el pont cada nit i que encara sobri un 80% de l'energia generada, per dipositar a la xarxa pública.

'Aerogeneradors'

La següent intervenció per tal de generar energia, va ser la instal·lació d'una sèrie d'aerogeneradors a la part inferior del pont, de manera que no suposessin cap mena d'impacte visual, ni s'hagués de modificar l'estructura d'aquest. Es van fer servir les turbines Gorlov, dissenyades específicament per aprofitar l'energia eòlica de manera no agressiva pel vol de les aus gràcies a la forma de les seves hèlixs.

OCI/CULTURA

DELS PRIMERS USUARIS PILOTS DE L'APLICACIÓ 'COOLTURA'

ENTREVISTA ZIDRU

'Té 32 anys. Va néixer i viu a Monells. Té una relació poliamorosa i té dos fills de 5 i 7 anys. És enginyer agroalimentari, li agrada la música techno i indie.'

Com t'has assabentat del llançament de l'aplicació Cooltura?

El mes passat vaig anar a un concert a Girona i els organitzadors em van proposar formar part del grup d'usuaris pilot de la iniciativa.

...I en què va consistir la prova pilot?

Em vaig haver de descarregar l'app Cooltura, registar-me i fer vida normal. L'aplicació s'encarrega de recol·lectar informació sobre els meus gustos artístics.

Saps del cert que només agafa aquestes dades? Et sents segur?
Sí, sí! Això no és com el 2020, ara sempre puc saber qui està fent ús d'elles. Em sento molt segur, ja que la última llei de protecció de dades em permet denunciar molt fàcilment si les utilitzen sense la meva autorització.

Creus que ha sigut a causa de la Llei que va entrar en vigor l'any 2025?
Sí, penso que ha estat un dels detonants que ha permès l'accessibilitat cultural, social, tecnològica i arquitectònica a Girona.

Avui has viscut l'experiència per primera vegada, com ha anat?
Molt bé, he vingut aquest matí a la zona metropolitana de Girona i quan l'app ha detectat que estava dins la zona, m'ha notificat que al parc de la Devesa hi havia un concert infantil.

I com és que t'ha sortit un concert infantil?
[riures] Últimament el meu fill petit no para de fer-me escoltar la seva música, i haig de reconèixer que no em desagrada i hem anat tots a gaudir-ho. De fet, és un dels punts forts que té aquesta app, ja que pots tenir una gran varietat d'espectacles per a tots els públics.

I després del concert, què heu fet?
Hem anat a dinar a Fontajau, al costat dels cinemes. Un cop hem acabat de dinar, hem anat passejant fins al centre de Girona i quan hem passat pel costat dels cinemes, m'ha aparegut un holograma que em recomanava una pel·lícula i l'hem anat a veure.

I què tal la pel·lícula?
Buah! M'ha flipat! L'app la clava molt, realment. A més, també m'ha recomanat una *peli* pels meus fills i també els hi ha encantat.

I com és que heu pogut veure l'holograma amb el sol que ha fet avui?
Es veu que amb la nova tecnologia que hi han aplicat no cal que estigui fosc, a més, també hi han incorporat so, una cosa que sí que és nova d'aquest any.

I a part del concert i de la pel·lícula, la plataforma us ha descobert més oci i cultura?
Doncs sí, ara que ho dius hem anat a fer un gelat pel barri vell i quan hem passat per davant de la Sala Planeta se'ns ha aparegut un holograma on s'anunciava un espectacle de titelles de 20 minuts.

Carai, Zidru, quantes coses heu vist!
I això no és tot! També he rebut una notificació amb una recomanació d'un artista de carrer que estava actuant en aquell moment a una cantonada que tenia a 20 metres.

Ah! Això vol dir que no només hi ha programació oficial?
Clar! Això és el que més m'agrada, que tots els artistes hi poden participar.

I si algú que té molt poca experiència en el món de la música i fa un concert, també surt?
Sí, però sempre pots consultar les experiències dels altres usuaris i saber si realment val la pena anar-hi. La participació amb aquesta app està molt bé, perquè encara que comencis t'hi deixa ser però col·loca a tothom d'una manera bastant realista.

I els artistes s'han d'insciure o el públic pot proposar artistes?
Ambdues coses, els artistes es poden inscriure i a més, també hi ha un espai de participació on es poden proposar activitats d'oci i cultura a la ciutat.

I a part de música i cinema, hi ha més oferta d'oci i cultura?
Sí, quan et registres i introdueixes els teus gustos pots escollir entre: música, cinema, tallers, xerrades, literatura, museus...

I si no tinc l'app al mòbil es pot accedir igualment als hologrames?
Sí! Pots seguir veient els hologrames als equipaments i centres educatius però de manera no personalitzada.

Així doncs, recomanaries la plataforma?
Sí! A tothom que vulgui gaudir d'un oci i una cultura inclusius i a l'abast de tothom!

Com veus l'evolució de l'aplicació?
Veig que serà una oportunitat de crear una comunitat que millora la comunicació i dóna l'opció a tothom d'accedir-hi i viure la cultura en total plenitud.
Personalment, crec que és una aplicació que té molt de potencial i tindrà molt de recorregut.

Cooltura

CONVIVÈNCIA

GIRONA CELEBRARÀ L'OKTOBERTFEST A LA PLAÇA DE L'ASSUMPCIÓ AMB BOMBOLLES DE CONVIVÈNCIA

D'aquí a uns mesos, del dissabte 21 de setembre i fins el divendres 4 d'octubre, a Girona se celebrarà **el primer *Oktoberfest* a la plaça de l'Assumpció**, al barri de Sant Narcís, amb Bombolles de Convivència.

L'alcaldessa juntament amb el Tarlà i el *Müncher Kindl* donaran el tret de sortida el dissabte a les 12 de migdia amb el crit: *O 'zapft is!* (Ja està obert!). Seguidament es dispararan 12 salves, seguint la tradició de Munic, en aquesta ocasió a la capital del gironès.

Durant 18 dies seguits la plaça acollirà la comunitat alemanya que resideix a la província de Girona i també tots els veïns i veïnes que vulguin participar i compartir la festivitat més important del poble germànic. Es preveu una assistència de 2.000 persones en total, és a dir, unes 110 persones cada dia.

'Bombolles per crear una òptima convivència'

L'espai on es porta a terme la festa és un parc on diàriament s'hi desenvolupen altres activitats, les quals es mantindran cada una d'elles dins d'una Bombolla de Convivència. Per tant, s'hi podrà trobar: l'Oktoberfest el parc infantil, la zona de descans i l'espai per jugar a la petanca. L'interior de cada Bombolla serà visible gràcies als materials amb els quals estan fetes, seran transparents i ecològiques. Les Bombolles les muntaran grups de persones interessades en les activitats, generant espais de confiança, respecte i seguretat dins un mateix espai: la Plaça de l'Assumpció. Els veïns que desitgin entrar a una Bombolla només hauran de demanar-ho als integrants que estaran dins.

Les Bombolles de Convivència seran cedides gratuïtament per l'Ajuntament de Girona, i permetran que cada persona individualment pugui decidir com vol relacionar-se amb les accions que es desenvolupen a la plaça.

'Un esdeveniment silenciós pels veïns però festiu pels participants'

Cada Bombolla de convivència té l'opció de "silenciar" i activar el so amb l'aplicació de de l'Ajuntament. La decisió de silenciar és individual, així l'esdeveniment no serà un motiu de conflicte o segregació, sinó un espai d'unió, de tots i per a tots.

Durant l'Oktoberfest la ciutat de Girona afavorirà la convivència. Aconseguirà crear un espai on predomini l'empatia, el respecte, la consciència... en definitiva, **un espai on es podrà gaudir individualment i col·lectivament en harmonia**. On tothom sentirà que es pot desenvolupar lliurement en espais compartits —els quals en tenen cura tots els habitants del barri— i promourà una bona convivència.

SALUT

"HOLA, SUA-MING. NECESSITO PARLAR"

Recentment s'ha publicat un prestigiós estudi que demostra que **el percentatge de persones amb malalties mentals tipus Depressió, Angoixa, Soledat i Estrès ha disminuït en un 30% respecte a l'any passat a Girona**. Això és el resultat de la implementació del projecte **"Jardí-Zen: una porta a la reflexió i cura de la salut emocional"** impulsat per l'Ajuntament de Girona i dirigit pel Dr. Jorge González.

La proposta va néixer fa vuit mesos de la mà del reconegut psiquiatre, el qual té un mètode revolucionari que combina les ciències orientals amb la tecnologia d'Intel·ligència Artificial (IA).

'Filosofia Zen i IA'

Des dels últims 5 anys, diferents estils de vida multiculturals s'han adaptat i fusionat amb la societat gironina, no obstant això, el salt qualitatiu en matèria de salut mental ha estat en el moment en què es va afegir la Intel·ligència Artificial.

El projecte "Jardí-Zen: una porta a la reflexió i cura de la salut emocional" consta, d'una banda, en l'ús del pensament Zen com a filosofia i estil de vida, que es basa en la meditació i autoconeixement en espais amb molta vegetació i amb objectes amb els quals interactuar, com ara un sorral que serveix per a la formació de patrons i decanto de l'enrenou mental.

D'altra banda, s'ha posat en marxa a SAMS (Servei de Atenció Mental per a la Societat) una tecnologia IA d'aprenentatge continu que permet als usuaris/pacients tenir contacte amb un robot-psicòleg les 24h del dia.

'Salut mental, una qüestió d'Estat'

Cal esmentar que, encara que la millora de la salut mental és notable entre els ciutadans de Girona, la problemàtica continua repercutint en la societat, tal és l'impacte que té a la societat que ja és el segon punt en l'agenda política de l'Estat, només per darrere de la sostenibilitat.

Aquest fet va permetre al Dr. González accedir a una finançament especial amb el qual es va poder costejar la construcció de l'espai que, una vegada finalitzat, va passar a titularitat pública sent l'Estat qui va assumir els costos de manutenció i funcionament fins avui.

Gràcies a aquesta fórmula es permet el lliure accés a qualssevol dels ciutadans que ho necessitin.

'El resultat: Un espai verd, 5 estàtues i connectivitat'

El projecte va constar en la transformació de la Plaça Hospital per a condicionar-la com una zona Zen en tota regla: molta vegetació, diferents estructures interaccionables i música que convida a la relaxació.

A més, en punts estratègics del mateix indret s'hi poden trobar 4 estàtues mòvils que, amb el seu moviment, representen les malalties abans esmentades (Depressió, Angoixa, Soledat i Estrès). També inclouen un codi QR que connecta amb una pàgina web on l'usuari es pot expressar, compartir experiències pròpies i conèixer vivències d'altres persones que també pateixen algun tipus de malestar en salut mental. La finalitat d'aquesta funció és inspirar i motivar la millora de l'estat emocional.

Hi ha una cinquena estàtua representant un buda. El buda estarà disponible unes quantes hores al dia perquè puguis explicar-li els teus problemes i et pugui donar consells de manera professional. El buda té un micròfon integrat que et fica en contacte directe amb un professional de la salut mental. En cas de voler una sessió més privada, pots contactar al professional directament per telèfon utilitzant el número que et proporcionarà.

Finalment hi ha un jardí zen amb un rasclet per poder rascar la sorra. L'exercici de fer formes i patrons serveix per millorar la concentració.

En conclusió, hem creat una zona Zen al centre de la ciutat perquè la gent pugui fer una petita "pausa" de les seves vides quotidianes i puguin meditar i reflexionar sobre els seus problemes i dolències mentals amb l'esperança de millorar el seu benestar i el de les persones del seu voltant.

MOBILITAT

GIRONA ES MOU AL 2030

Des de l'aparició del primer cotxe a finals del segle XIX a Barcelona passant per la seva expansió i democratització al llarg del segle XX i principis del XXI, el **vehicle motoritzat** ha arribat a representar a les ciutats europees prop del **70% de les emissions de CO2** segons l'Agència Europea de Mediambient. Unes emissions que han contribuït i contribueixen directament a l'escalfament global i a la contaminació a les ciutats, no obstant, els impactes del vehicle privat van més enllà.

La idea de llibertat individual d'aquest mitjà de transport xoca paradoxalment amb la idea que **l'espai públic a les ciutats és ocupat en el seu 60-70% per carreteres i aparcaments** (on hi passa prop del 97% de la seva vida) i només el prop del 30% de les persones es desplacen amb cotxe (segons, ATM). A més, segons la DGT prop del 20% de les vies urbanes absorbeixen el 80% de trànsit, el que porta a tenir artèries urbanes altament congestionades, ocasionant problemes greus de contaminació acústica i atmosfèrica als veïns i comerços d'aquestes avingudes en particular i de la ciutat en general.

Aquestes dades evidencien un problema d'emissions de CO2 i diferents contaminants derivats de l'ús d'aquest mitjà de transport. A més escenifiquen una dissonància entre l'imaginari de la llibertat de mobilitat individual tradicional fomentat per l'indústria automobilística i la **llibertat de mobilitat universal i accessible** necessaria per garantir el dret de la mobilitat i habitabilitat a tota la població de la ciutat.

Avui dia, en ple 2030, l'escalfament global i el canvi climàtic és una realitat que cada vegada condiciona més el nostre entorn i estil de vida. La reconfiguració de la nostra manera de moure'ns és, ha estat i serà cabdal per disminuir la contaminació a les ciutats, millorar l'accessibilitat a uns usos mixtes de transport i a fer una ciutat més **habitable i inclusiva** per les persones i no pels vehicles.

En aquesta direcció, la ciutat de Girona ha centrat totes les actuacions del Pla de Millora Urbana en la disminució d'espais dels vehicles motoritzats per tal de propiciar una implantació d'infraestructures adecuada per a garantir l'ús de les mateixes pels ciutadants i pels establiments comercials, millorant-ne la seguretat i disminuint la contaminació del medi ambient implantant mitjants de transport amb energia neta.
La reconversió dels vials de transport rodat i de les zones d'aparcament de vehicles ha permés la creació del sistema de tramvia, que dóna un servei alternatiu i amb més abast del servei de bus urbà. Aquesta infraestructura està dotada de parades amb instal·lació de captadors solars que proporcionen tota l'energia necessària en la il·luminació i senyalització efectuada en tota la xarxa.

A més a més, s'ha remodelat la xarxa viària de carril bici, augmentant la suma de kilòmetres totals de via, que permet la lliure circulació d'aquest mitjà de transport per una via exclusiva, evitant conflictes amb altres vehicles i vianants. S'ha implementat un nou sistema de bicicleta elèctrica pública, a més de tots els espais necessaris d'aparcament al llarg de tota la ciutat.

La totalitat de les zones peatonals s'ha ampliat per tal de donar-ne un ús més pacífic al conjunt de la població, facilitant-ne la comunicació entre destinacions, evitant punts de conflicte amb els mitjants de transport i destinant les zones antigues d'aparcament a espais lúdics i zones verdes. En aquest sentit, les nostres zones peatonals actualment són més adequades per l'ús quotidià, més segures gràcies a la reducció d'accidents i totalment inclusives gràcies a totes les intervencions realitzades que aporten a les nostres vies peatonals de tots els mecanismes aper a una accessibilitat universal.

Amb la voluntat de conèixer l'experiència de canvi que ha viscut la ciutat de Girona en la darrera dècada, hem entrevistat a una terrassa de carretera Barcelona amb Vera Cruz, una mestra jubilada, àvia de 2 néts i veïna i presidenta de l'associació de veïns de l'Eixample.

ENTREVISTA

Què ha suposat per a tu, la reconfiguració de la mobilitat a la ciutat de Girona, en concret la remodelació de la carretera Barcelona?

- Bé, doncs, moltes coses, en general el carrer té més vida que no vol dir que hi hagi més soroll. Per exemple, hi ha molts més nens jugant pel carrer o per exemple, al matí se senten molts més ocells, abans només eren cotxes.

Més ocells?

- Sí, de fet, el meu nét és biòleg i treballa a l'Ajuntament i un dia parlant em va comentar que ha augmentat la varietat d'espècies d'ocells al conjunt de tota la ciutat. A més, com pots veure no només s'han reduït els carrils del cotxe, i el tramvia i tot això, sino que també s'han plantat molts arbres i vulguis que no, això sempre dóna alegria, color i vida, tot i que a la tardor hi ha moltes fulles per tot arreu. I no només es una millora de la qualitat i la quantitat de la fauna, sinò que també afecta al desenvolupament cognitiu dels nostres infants i a una millora de les condicions de vida que disposen els nostres veïns amb discapacitats intel·lectuals, psicosocials i, de fet, per tots nosaltres un cop ens anem fent més i més grans, tal com conclou l'estudi realitzat pel departament de neurología de l'Hospital Losep Trueta. Decididament si, a mi, personalment, em fa sentir més feliç viure envoltada d'aquests espais verds i no de cotxes.

Creus ha tingut un impacte econòmic?

- Home, un exemple es que ens poguem trobar avui aquí, abans era impensable asseure's a una terrassa en aquest carrer. Al principi si que els comerços es queixaven que la gent no hi aniria, però la veritat és que ha passat el contrari; la gent del barri compra a la botiga del barri amb el carro de tota la vida i no va a les grans superfícies dels afores.

Hi ha qui diu que això és degut a que ara és impensable poder anar a qualsevol punt de la ciutat sense tants carrers.

Quina bajanada!!! Això només ho pot dir qui no hagi estat a Girona. Abans era una pèrdua de temps agafar el cotxe i estar aturat en embussos i perdre el temps buscant pàrquing. I molt pitjor ho teniem qui no disposàvem de cotxe, el servei de bus no donava abast per tothom. En canvi, ara, els joves van amunt i avall amb bicicleta i amb patinet, i qui no ho vulgui fer, té el servei de tramvia i de bus. Cada cop queden menys melancòlics amb cotxe a la ciutat de Girona.

I què me'n dius dels que venen de fora de Girona?
La implantació de la xarxa ferroviària de Girona fa que hi hagi una interconecció per tot el territori. Més ràpid i més barat que l'antic servei de bus. Tinc familia i amics que em venen a visitar des de Lloret, Banyoles, l'Escala, Olot o, fins i tot, de Roses i Puigcerdà.

Ja tenen alternativa?
Els aparcaments de les entrades de la ciutat no estan mai plens. La gent de la provincia de Girona no es planteja agafar el cotxe per venir a passejar per aquí, ni per venir de compres o per utilizar els serveis de la ciutat. És més còmode i barat utilizar el transport públic.

Abans m'has parlat dels joves amb bicicleta i patinet. Hi ha gaires incidents a Girona?
La veritat és que em feia un xic de por al principi, però des que es va remodelar la ciutat, els accidents han disminuit drasticament. No només els de vehicles motoritzats, sinò també entre diferents tipus d'usuaris.

Quines són les mesures més importants realitzades en aquest aspecte?
Les interseccions entre carrils bici, tram i zones peatonals han quedat molt ben senyalades. Disposem de cartells clars i en-
-tenedors, senyals sonores i s'han eliminat els esglaons per tenir pasos a nivell i rampes però el més important, és que les diferents vies estan degudament separades

Què vols dir?
Doncs que s'ha dissenyat un sistema de vies on no es comparteixen espais entre mitjants de transport de diferents tipus ni zones peatonals, i que les interseccions de tots aquests espais han quedat degudament senyalitzats.

Finalment, Vera, tota aquesta implantació ha suposat un cost molt elevat. Com ho pagaran els ciutadants?
El cost inicial va ser elevat, però l'estalvi anual que tindrem ho serà més. Cada dia es genera molta electricitat mitjançant els captadors solars. Aquesta energia gratuïta, i la reconverció dels impostos de producció elèctrica innecessaris serveixen per pagar totes les despeses inicials i el manteniment de totes les xarxes i infraestructures implantades.

Moltes gràcies pel teu temps, Vera. Ha estat un plaer parlar de tots aquest temes amb tu durant aquesta estona, i espero que més ciutats s'afegeixin a aquesta proposta que heu realitzat a Girona.



CURATED BY:

GARAGE STORIES

IN SPECIAL COLLABORATION WITH:

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE
AJUNTAMENT DE GIRONA
MOBILE WEEK GIRONA

GARAGESTORIES.ORG/GIRONA2030
GARAGESTORIES.ORG/GIRONA2030-APP

